**FRALL 8**

**CUISINEZ AVEC !**

1. Faites une recherche sur internet pour trouver une recette de santé, de cuisine française ou québécoise.
2. Faites une recherche sur l’origine de la recette choisie ( la région, l’inventeur, les ingrédients etc…)
3. Faites une copie de la recette et essayez la recette à la maison (assurez-vous d’avoir tous les ingrédients)
4. Préparez la présentation de votre démonstration de cuisine: les ingrédients, la préparation, la cuisson, la présentation dans l’assiette etc….
5. Mettez la présentation sur vidéo.
6. Présentation à la classe.
7. Dégustation de votre recette!!!!!

**Sites suggérées: Cuisine à la française, Recettes du Québec, Cuisine du Québec.com**