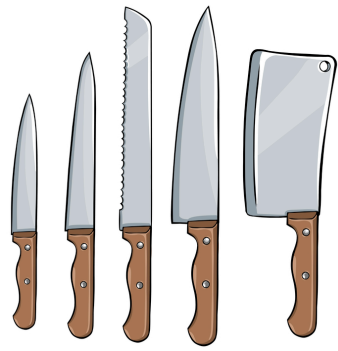


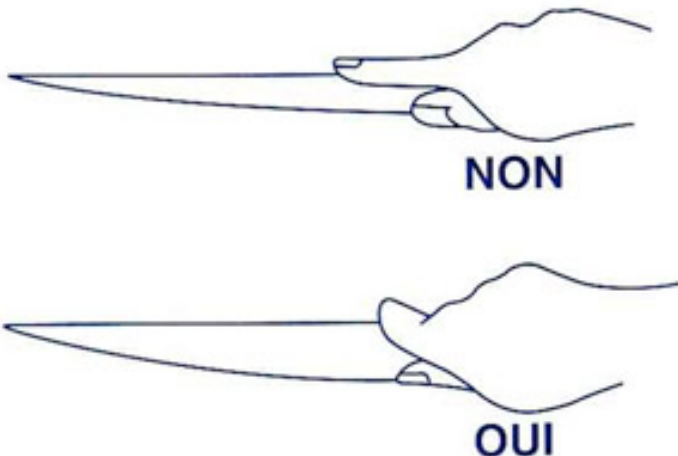
Nom: _____

La manipulation des couteaux



Voici les règles de base pour utiliser un couteau en toute sécurité :

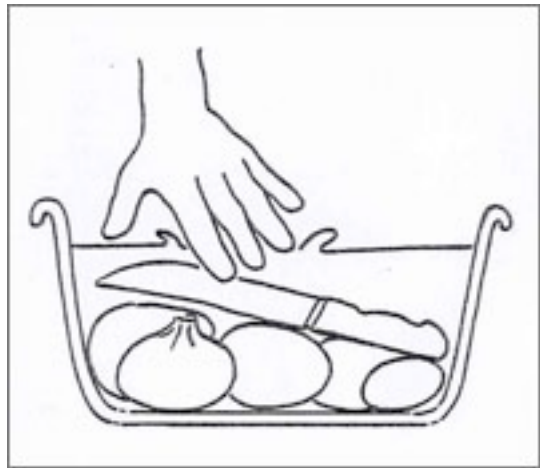
- Traiter les couteaux avec **respect**
- choisir le couteau **en fonction du travail** à faire
- maintenir les couteaux en **bon état**
- quand on transporte un couteau, le **tenir pointe vers le bas et tranchant loin du corps**
- couper sur une **surface appropriée**
- tenir le couteau **fermement par le manche** : s'assurer avant que le manche est propre et sec
- suivre les **techniques de découpage** appropriées – entreposer les couteaux dans **la zone désignée** (ex. : râtelier à couteaux et surtout pas dans les tiroirs !)
- **ne pas utiliser les couteaux à des fins autres** que celles auxquelles ils sont destinés
- **ne pas rattraper** un couteau qui tombe mais s'écarter
- laisser les couteaux **bien en vue**



Les couteaux mal utilisés peuvent devenir **dangereux**.

Nom: _____

Lorsque vous avez utilisé un couteau, **amenez le tout de suite à la plonge**. Ne le laissez pas traîner. De plus, **ne le plongez jamais dans l'évier** : vos collègues plongeurs ne voient pas toujours ce qui s'y trouve.



Une des principale règle lorsque l'on se sert d'un couteau est :

Regarder toujours ce que vous faites!

Il faut prendre soin des couteaux. Alors prenez le temps de **les aiguiser**. Non seulement, cela vous fera gagner du temps, car un bon outil vous fais avancer plus vite mais en plus cela réduit les risques d'accidents type coupure.

Pourquoi aiguiser ses couteaux de cuisine ?

Vous ne le savez sans doute pas mais **un couteau de cuisine mal aiguisé est plus dangereux** que celui qui est bien entretenu. Les utilisateurs ont donc plus de chance de se couper en utilisant cet outil s'il n'est pas aiguisé comme il faut.

A part ça, amateurs ou professionnels de cuisine sont conscients qu'un **couteau qui coupe bien est plus pratique**. Bien aiguisé, il permet de réaliser les coupes voulues rapidement, contrairement à celui qui est mal entretenu.