

nom: _____

Hygiène personnelle

Les bijoux, le maquillage...

Il faut enlever tous les bijoux (bague, boucle d'oreille, montre, bracelet, piercing, collier).

Les bijoux :

- ils peuvent s'accrocher dans les machines ;
- ils peuvent tomber dans les plats ;
- ils conduisent la chaleur ;
- ils empêchent le bon lavage des mains.

Sont également interdits en cuisine :

- maquillage ;
- henné ;
- vernis à ongle ;
- masque de beauté...

Les produits de beauté sont interdits car :

- ils risquent de tomber dans les plats ;
- ils empêchent le bon lavage des mains.

Les cheveux

Les cheveux doivent être :

- lavés le matin ;
- attachés ;
- couverts avec une charlotte.

Le cheveux ne doivent pas pouvoir tomber dans les plats.

nom: _____

Tenue professionnelle

Les éléments de la tenue

La tunique et le pantalon

- Le coton brûle difficilement, donc ces vêtements protègent des flammes ;
- Ils sont blancs et on sait tout de suite s'ils sont sales ;
- Le coton peut être lavé à 90°C en machine pour le désinfecter.

Les chaussures

- Protègent des chutes d'objets grâce à leur embout métallique ;
- Semelle antidérapante si on a un sol glissant ;
- Les chaussures sont fermées et tiennent bien aux pieds.

La charlotte

- Pour éviter que les cheveux tombent dans les plats

Le masque

- Pour éviter de postillonner dans les plats « fragiles »

Les gants

- Pour éviter de contaminer un plat « fragile » avec les micro-organismes qui sont sur les mains